**PERSOONLIJK PROFIEL**

Dit blad wordt gebruikt om informatie te verzamelen over uw huidige situatie, uw wensen en ambities, en ervaringen, mogelijkheden en vaardigheden uit het verleden. We stellen voor dat u begint met die gebieden in het leven waar uw wensen en ambities liggen. Bij wensen en ambities gaat het vooral om dingen in uw leven waar u bezield door raakt.

|  |  |
| --- | --- |
| **PERSOONLIJK PROFIEL** | **Naam:** |
| **Huidige mogelijkheden en ervaringen** Hoe ziet mijn leven er nu uit? Welke kansen, mogelijkheden en succeservaringen zijn er?Wat zijn mijn passies? Mijn kernkwaliteiten en talenten? Wat spreekt mij aan? Wat zijn krachten in mijn huidige omgevingen? Waar en van wie kan ik steun krijgen en wat betekent dit voor mij? Wat zijn mijn ervaringen hierbij? | **Wensen en ambities** | **Mogelijkheden en ervaringen uit het verleden**Wat waren succes ervaringen? Hoe wist ik het vol te houden? Hoe heb ik het overleefd?Wat werkte er voor mij?Wat heb ik (mezelf) geleerd en hoe deed ik dat? Wat waren krachten in mijn omgeving? Van wie kreeg ik steun? Welke precies? Wat vond ik daarvan? Wat waren mijn ervaringen mbt steun? |
|  | **Wonen** | . |
|  | **Werken** |  |
|  | **Leren** |  |
|  | **Vrijetijdsbesteding** |  |
|  | **Welzijn en Gezondheid** |  |
|  | **Zorg voor mezelf****en anderen** |  |
|  | **Relaties** |  |
|  | **Veiligheid** |  |
| **Welke wensen zijn voor mij het belangrijkst?** |